

توصیه های نگهداری و بهداشت دندان مصنوعی

در ابتدا باید متذکر شد وقتی شخصی برای اولین بار از دندان مصنوعی استفاده می کند، دهان و زبان وی با جسمی غریب و ناآشنا مواجه می شود که نتیجه آن، واکنش هایی از قبیل زخم شدن لثه ها یا زبان خواهد بود؛ حتی این امکان وجود دارد که تکلم نیز دچار اختلال شود.

توصیه های کاربردی

- در ابتدای تحویل دندان مصنوعی (حدوداً ۷ تا ۱۰ روز اول)، شخص باید از غذا و خوراک نرم مانند، شیر، برنج، غذاهای آبکی و برنج کته استفاده نماید. به موجب این کار لثه ها کمتر آسیب می بینند و به مرور، زبان و لثه ها به دندان مصنوعی عادت می کنند.
- لازم و ضروری است که در هنگام جویدن غذا آن را در دو طرف دهان تقسیم کنید و یک طرفه غذا را نجوید. لازم به یادآوری است، یک طرفه جویدن غذا باعث جابجایی دندان و به اصطلاح باعث بروز حالت الاکلنگی می شود.
- توصیه می کنیم در روزهای نخست تحویل دندان مصنوعی و در صورت زخم شدن لثه ها، حتماً به لابراتوار یا دندان پزشکی معالج خود مراجعه کنید تا جهت رفع ایراد احتمالی اقدام گردد.
- حتی الامکان روزانه، دهان خود را با آب نمک رقیق یا دهان شویه شستشو دهید؛ لازم به ذکر است ابتدا دندان های مصنوعی را خارج کنید و سپس دهان را شستشو دهید.
- اغلب، پروتز فک پایین در مقایسه با فک بالا در روزهای نخست، بازی بیشتری دارد و به صورت کامل ثابت و فیکس نمی شود؛ به مرور زمان، زبان به آن عادت کرده و اجازه خارج شدن دندان مصنوعی از دهان را نمی دهد.

توصیه‌های بهداشتی

- حتماً بعد از میل کردن غذا، دهان و دندانهای مصنوعی را جداگانه شستشو دهید.
- بعد از میل کردن غذا، دندان‌های مصنوعی را از دهان خارج کنید و با استفاده از مسواک و مایع ظرفشویی، آنها را شستشو دهید.

نکته: شستشوی دندان مصنوعی با خمیر دندان، نتیجه قابل توجهی در پاکیزگی آنها ندارد.

- دقت کنید که دندان‌های مصنوعی را قبل از خواب شبانه، از دهان خارج کنید تا لثه شما استراحت کند؛ این امر باعث کاهش روند تحلیل لثه شما خواهد شد.
- شب‌ها بعد از خارج کردن دندان مصنوعی از دهان، آنها را در یک ظرف آب قرار دهید.
- دندان مصنوعی به شدت از برخورد با سطوحی مانند سنگ و سرامیک حساس است و سریع می‌شکند.
- اکیداً توصیه می‌کنیم از شستشوی دندان مصنوعی در سینک روشویی (کاسه سرامیکی روشویی) در سرویس بهداشتی خودداری کنید. پیشنهاد می‌کنیم شستشوی دندان مصنوعی را در سینک ظرفشویی انجام دهید.

توصیه شستشو: بهتر است برای شستشوی دندان‌های مصنوعی، آنها را در یک تشت یا ظرف پلاستیکی قرار داده و در زیر شیر آب شستشو دهید.